

PICCOLO

Oktober 2021

SINT-HENRICUS
WOONZORGCENTRUM



Herfst

**Terwijl het bos
op weg naar
winterslaap
zichzelf in brand zet
en een kleurig tapijt vormt
van traag vallend blad
droom ik voorbij
een weer
verstorven jaar**

Voorwoord

Sint Henricus zet in op BEWEGEN!

Als oudere hebben we de neiging om de dag meestal zittend door te brengen. Het is gekend dat bij gebrek aan beweging de afname van de spiermassa sterk kan versnellen. We zeggen reeds jaren "Een gezonde geest in een gezond lichaam" - " Rust Roest"

Bij het ouder worden neemt de spierkracht en spiermassa af. Vaak is dit verlies groot. Dit kan leiden tot pijnlijke gewrichten, minder mobiliteit in de gewrichten en spieren, valincidenten, verlies van levenskwaliteit want je voelt je niet goed. ...

Bewegen is een betekenisvolle activiteit. Hiermee verhogen we onze autonomie en dit zorgt ervoor dat we blijvend zelfstandig kunnen functioneren. Door te bewegen komen we in contact en onderhouden we de sociale contacten en verhogen we hiermee de kwaliteit van leven.

Bewegen is niet alleen de kine-behandeling, bewegen is zoveel meer! We werken dan ook multidisciplinair en iedere discipline helpt mee om Bewegen op de kaart te zetten in het Wzc St Henricus.

Bewegen kun je tijdens de ochtendzorg! Je zet zich in om samen met de zorg of verpleegkundige je zelfstandig te wassen of aan te kleden.

Bewegen is samen met de medebewoners de maaltijd nemen in de leefruimte waar je zich al of niet zelfstandig naar toe verplaatst.

Bewegen is samen met de familie of de vrijwilliger tot aan het cafetaria wandelen of in de tuin de bouwwerken gaat inspecteren.

Bewegen is de mooie bloemen in de voortuin bewonderen én de vele vlinders gadeslaan. Vergeet niet de appelbomen langs het pad te bewonderen. Voor wie eventjes wil uitrusten staan er ook enkele banken. En een weetje ... straks komt er hier een bijenhotel voor wilde bijen.

Bewegen kan je op de muzieknamiddagen, tijdens de gym, op uitstap, op de duofiets... Het in beweging zetten van de bewoners is een zaak voor iedereen...

Vicky Devos is bewegingscoach én maakt deel uit van het woon- en leef team van het woonzorgcentrum. Zij neemt samen met de collega's Chanel, Justine, Moniek, Nathalie en Emelie haar verantwoordelijkheid om op maat van de bewoner en volgens de mogelijkheden van de bewoner bewegingsactiviteiten aan te bieden. Dit zorgt ervoor dat de bewoners van Sint Henricus blijven deelnemen aan het dagelijks leven.

Bostyn Veronique

directeur bewonerszorg

Voorwoord
Afdeling Noord 0 & Noord 1
Afdeling Noord 2
Afdeling Zuid
Afdeling de Parel
Verjaardagen
In stilte van ons heengegaan
We heten onze nieuwe bewoners welkom
Vrijwilliger in de kijker
Vertelnamiddag eerste schooldag
Ludo
Uitstap kermis
Bewoner in de kijker
verkoop kledij / nachtmode
Wintertijd
sjakossenwerpen
Menu
Data
Oproep ontbijtvrijwilliger
Bingo
Uitstap Tuk Tuk
Sudoku / zoek de verschillen
Kleurplaat
Woordzoeker

Afdeling Noord 0 en Noord 1



Bedankt aan de vrijwilligers
voor de talrijke
wandelingen!



Afdeling Noord 0 en Noord 1



Verse pannenkoeken!



Afdeling Noord 2

Volop aan het genieten van het mooie weer, elkaar en nog zo veel meer. Alleen maar blije gezichten.



Afdeling Noord 2



Afdeling Zuid



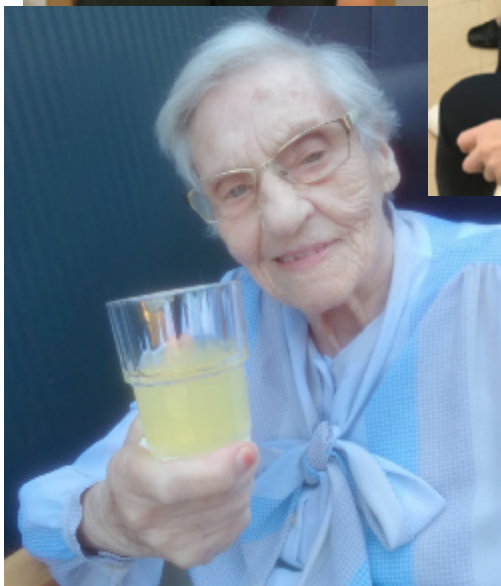
Afdeling Zuid



Bezoek van Awa, de dochter van Bimata. De bewoners vonden het super!



Afdeling de Parel



Zinvolle invulling van de dag!



Afdeling de Parel





Verjaardagen

89



Jenny Wyffels

6 oktober 1932

Noord 2

84



Gentiel Leflere

8 oktober 1937

Noord 0

83

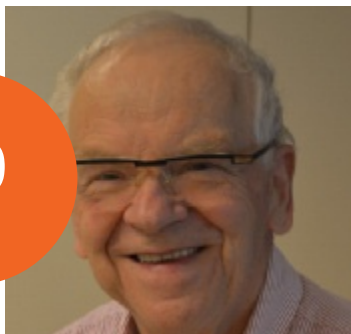


Yvan Devriendt

10 oktober 1938

noord 1

80



Raoul Wallays

21 oktober 1941

de parel



Verjaardagen

92



Marie Louise Vandeghinste

22 oktober 1929

Noord 2

85



Norma Rebry

26 oktober 1936

De Parel

89



Martha Van den Eynde

28 oktober 1932

zuid 1



In alle stilte van ons heengegaan...



Noel Vaneenooghe

Echtgenoot van mevrouw
Mariette Casteleyn
°Meulebeke, 29 juli 1933
+Rumbeke, 4 september 2021

Palmer Claerhout

°Kuurne, 13 april 1931
+Roeselare, 12 september 2021



In alle stilte van ons heengegaan...

Afscheid nemen is
met zachte vingers
wat voorbij is
dichtdoen en
verpakken
in de goede
gedachten der
herinnering



We heten onze nieuwe bewoners welkom

Liliane Stragier



Liliane is afkomstig van Diksmuide. Liliane heeft 3 dochters, ze heeft altijd gewerkt in een meubelzaak in Tielt. Ze was manusje van alles, ze deed er de boekhouding, de facturatie, de verkoop in de zaal... Liliane en haar partner Ivan gingen vaak op reis naar Tenerife, en waren geïnteresseerd in kunst en musea.

Liliane verblijft bij ons op afdeling zuid 1 in kamer 127

Ivan Devriendt



Ivan is afkomstig van Rumbeke. Hij werkte jaren in het slachthuis en veranderde toen naar het metaalbedrijf Vuylsteke.

Ivan is gehuwd met Anna en samen hebben ze 1 dochter Petra.

Ivan verblijft op Noord 1 Kamer 116.

We heten onze nieuwe bewoners welkom



Luc Desloover

Luc Verblijft op Noord 1 kamer 101. Hij werkte vroeg bij de pensioendienst in Kortrijk. We zijn blij Luc hier bij ons te mogen verwelkomen.

Frederic Missinne



Frederic is geboren in Rumbeke op 13 juli 1932. Hij is gehuwd met Maria Pattyn die ook in ons Wzc verblijft. Ze hebben samen 2 kinderen, een zoon en een dochter. De vier kleinkinderen maken het plaatje compleet. Frederic werkte in het vlas, later in een betonfabriek. In zijn vrije tijd was hij veel bezig met de koers. Hij was gedurende 40 jaar seingever. Verder was hij heel graag thuis in de Louis Leynstraat te Rumbeke.

Vrijwilliger in de kijker: Johan Dierckens

Even voorstellen:

Johan is gehuwd, vader van 2 kinderen en opa van 1 kleinkind. Samen met zijn echtgenote woont hij in het centrum van Rumbeke. In zijn beroepsleven hield Johan van nieuwe uitdagingen. Zo deed hij verschillende jobs. Zijn laatste job situeerde zich in Brussel in de Ict sector. Hij is dit jaar 65 jaar geworden en dus juist op pensioen.

Johan, wat heeft jou er toe aangezet om vrijwilliger te worden in Wzc St Henricus?

In de eerste plaats wou ik het gevoel hebben om iets méér te kunnen betekenen voor de gemeenschap tijdens mijn pensionering. In het weekend doen we al een tijdje vrijwilligerswerk in Wzc de Zilverberg. We houden daar, om de twee weken, de cafetaria open. We doen het heel graag.

Sinds mijn pensionering heb ik nu nog meer vrije tijd. Samen met mijn echtgenote wandel en fiets ik heel veel. Mijn echtgenote doet zoveel mogelijk haar huishoudelijk werk op maandag en dinsdag zodat we de rest van de week vrij zijn voor onze hobby's. Vroeger had ik een grote tuin maar sinds we verhuisd zijn naar ons appartement heb ik niet veel om handen thuis.

Vandaar dat ik me gemeld heb bij jullie Wzc voor vrijwilligerswerk op maandag en dinsdag.

Uit wat bestaat het vrijwilligerswerk dat je doet?

Sinds dit voorjaar neem ik regelmatig deel aan de wandelingen met de wandelclub. Vicky, de bewegingscoach stippelt een wandeling uit voor de bewoners. Meestal zijn we met een achttal vrijwilligers. Mijn taak bestaat er dan uit de rolwagen van de bewoner te duwen en de bewoner te begeleiden gedurende de wandeling.

Later werd ik aangesproken door Moniek, ergotherapeut, of ik het zag zitten om regelmatig te gaan wandelen met Raymond. Deze bewoner had nood aan wat individueel contact. Nu ga ik dus elke maandagmorgen wandelen met hem. Ik stippel een wandeling voor hem uit van meerdere kilometers. Meestal zijn we een tweetal uren op weg. Ik probeer telkens in een andere omgeving te komen met hem.

Vrijwilliger in de kijker: Johan Dierckens

Er is intussen een klik tussen ons. We zijn allebei geen grote babbelaars maar houden enorm van het buiten zijn en de natuur. Ik ben een beetje Raymond zijn buddy aan het worden. Af en toe komen we ook mijn echtgenote tegen die ons hondje uitlaat. Raymond is gek op ons hondje! Hij kent intussen ook al mijn vrouw. Hij merkt hen beiden meestal al van ver op.

Welke eigenschap is belangrijk voor jou werk als vrijwilliger?

Ik denk inleving in de wereld van de bewoner. Ik ben geen grote prater maar kan dus te beter luisteren.

Welk is de grootste voldoening tijdens je vrijwilligerswerk?

Als ik zie hoe bewoners opleven als ze buiten zijn ben ik blij. Ik vind het ook mooi dat ik er voor kan zorgen dat Raymond zijn wereld verruimt door de wandelingen die we doen. Ik merk een zekere evolutie in de beleving van Raymond. Vroeger praatte Raymond vooral over zijn vroegere legercarrière, nu is hij veel meer bezig in het nu moment.

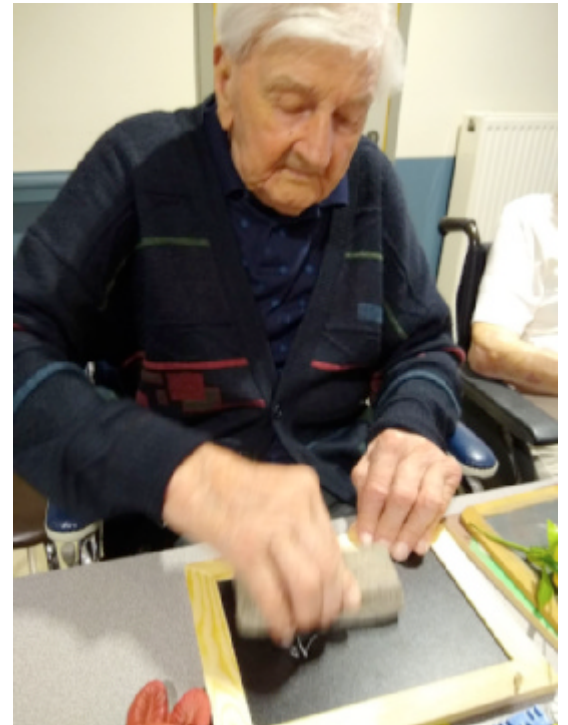
Hij is opmerkzamer geworden en reageert meer op wat hij ziet tijdens de wandeling. Vb werken in de staat, een boot op de vaart, een mooie boom in het park...

Zo komen we meestal tot een gesprek.

Johan, Bedankt voor dit gesprek en hopelijk kunnen we nog vele jaren genieten van jou inzet!



Vertelnamiddag eerste schooldag

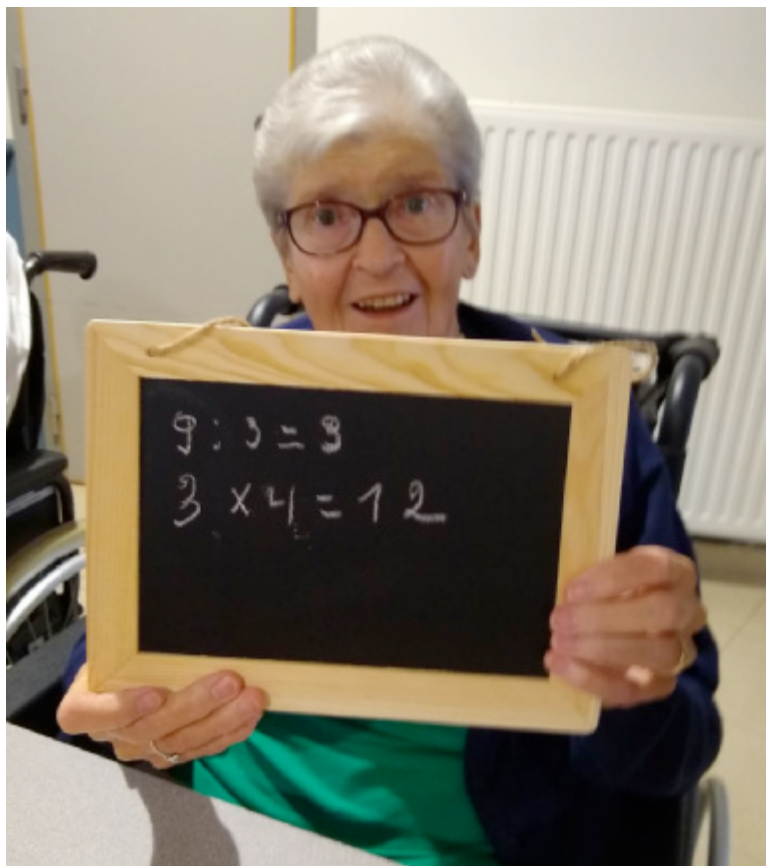


1 september, de eerste schooldag. Veerle Boone kwam samen met de bewoners herinneringen ophalen hoe de schooltijd vroeger was.

Nostalgie ten top!



Vertelnamiddag eerste schooldag



Ludo



Sinds september zijn we terug gestart met de muzikale namiddagen gebracht door Ludo. Dit gaat telkens door de eerste maandag van de maand.

06/09/2021 - 04/10/2021 -
15/11/2021 - 06/12/2021



Uitstap kermis



Bedankt aan alle vrijwilligers die het mogelijk maakten om zo talrijk te gaan wandelen.



Hobbyclub



De hobbyclub gaat wekelijks terug door op woensdagnamiddag in dagzaal noord 1. Dit samen met Suzy en Irène. Iedereen die interesse heeft in brei- en naaiwerk mag aansluiten.



Bewoner in de kijker: Ivan Devriendt



Naam: Ivan Devriendt

Afdeling: Noord 1

Dag Ivan, wat kan je vertellen over je jeugdige jaren?

Wel, ik ben Ivan en geboren te Roeselare in het jaar 1938. Ik kom uit een gezin van 5 kinderen en heb altijd in Rumbeke gewoond.

Mijn schoolperiode liep af toen ik 14 jaar was, ik ging te werk in de slagerij van mijn ouders maar ik wist al lang dat ik dit niet voor altijd wilde doen. In die tijd moesten we veel "bloedlink" maken, dus kwamen er veel slachters aan de deur. Plots kreeg ik de aanbieding om te gaan werken in het slachthuis, al snel nam ik die aanbieding aan. Ik werkte er een jaar of 25 tot het moment er kwam dat ze het bedrijf gingen sluiten, ze gingen het verkopen.

Het was moeilijk om aan mijn ouderdom dan nog aan nieuwe job te geraken, maar ik kreeg dan toch de kans om in het metaalbedrijf Vuylsteke te gaan werken. een heel andere stiel wel maar ik deed het wel graag.

We hadden veel meer vrijheid, ook mooiere uren en er was veel variatie. Die job deed ik tot ik met pensioen ging.

Bewoner in de kijker: Ivan Devriendt

Ivan, je bent gehuwd met Anna, kan je ons iets meer vertellen daarover?

Ja, intussen zijn we al 56 jaar getrouwd met Anna. We leerden elkaar kennen in Izegem in de danszaal de Pateria. We stonden eigenlijk altijd aan de toog met vrienden en hoe gaat dit dan hé, eens samen dansen, dan nog eens samen dansen.. en van het een kwam het ander. Ik was toen denk ik een jaar of 21. Samen kregen we 1 dochter Petra en zijn we altijd gelukkig geweest.

Een echte reiziger was ik niet, wel gingen we er af en toe eens op uit om toch eens weg te zijn. Samen hebben we naar Spanje, Oostenrijk, Italië,... geweest. We zaten ook in een Vespaclub in Roeselare, dat was in De Arend. Elke zondag deden we een grote rit en het gebeurde zelfs dat we in de week afspraken met vrienden om een toer te doen. Anders echte hobby's heb ik niet echt. Een goede pint gaan pakken met mijn makkers was al voldoende.

Uiteindelijk ben ik hier nu definitief, ik heb een mooie kamer en kan goed de werken bekijken die nu aan het gebeuren zijn. Ook komt mijn lieve vrouw elke namiddag op bezoek. Ik kan me vooral bezig houden met televisie kijken en kan erg genieten van een goed soepje. Als ik het "soepwifje" (Rita) zie ben ik content.

Als je nog 1 wens zou mogen doen, wat zou die dan zijn?

Toch naar huis kunnen gaan, ik ben hier heel tevreden over alles, maar er is toch niets beter of je eigen thuis. We maken er alvast het beste van.



Verkoop nachtmode / kledij



Op dinsdag **5 oktober** is er in dagzaal noord 1 een lingerie, ondergoed en nachtmode verkoop.



RAVISSANTE
bh & meer @home
Ondergoed, lingerie en nachtkledij
met persoonlijke service

Op donderdag **14 oktober** is er terug de mogelijkheid om najaars- en winterkledij aan te kopen bij de firma Bo mode. Dit gaat door in het restaurant van ons WZC. Eerst is er een voorstelling van de kledij onder de vorm van een modeshow. Achteraf is er mogelijk om te passen.

Bo Mode
PRESENTEERT
de herfst en winter collectie
2021

WZC ST. HENRICUS

KLEDIJ VERKOOP

donderdag 14 oktober

vanaf 13u30 uur tot 16u30

DE GEHELE COLLECTIE...

**TEGEN AANTREKKELIJKE
PRUZEN!!**

www.bomode.be

Wintertijd



In de nacht van zaterdag op zondag (30/31 oktober 2021) schakelen we over van zomertijd op wintertijd.

Om juist te zijn: zondagochtend om drie uur 's ochtends draaien we de klok één uur achteruit. Drie uur wordt twee uur.



Sjakossenwerpen



Op dinsdag 14 september vond voor de eerste keer een wedstrijd "sjakossenwerpen" op het programma. Onze bewoners, vonden het super. Onze winnaar, Raymond Callewaert, wierp 8,5 meter ver. Gevolgd door Josef Persoon, Georgette Vantomme, André Boudry en André Coussement een gedeelde tweede plaats met 8 meter



Sjakossenwerpen



menu

Zondagsmenu's oktober

Zondag 3 oktober

Preiroomsoep

Rundstong in madeira met boontjes en kroketten
gebak

Zondag 10 oktober

Paprikasoep

Kalkoengebraad met veenbessensaus, appel in de overn en
kroketjes

Gebak

Zondag 17 oktober

Broccolisoep

Ardeens varkenshaasje met witloof en duchesse

Gebak

Zondag 24 oktober

Bloemkoolsoep met roquefort

Orloff met champignons, perzik en aardappelnootjes

Gebak

Zondag 31 oktober

Aspergesoep

Gebraiseerde kalkoen met mirabellen en kroketten

gebak

Het is mogelijk om hier te eten. De zondagsmenu kost 10€ . Dit moet
vooraf gereserveerd en betaald worden aan het onthaal, dit op
weekdagen.

Data

De maand november staat gelijk aan de seniorenmaand. Daarom organiseren we terug een thema-avond voor onze bewoners en vrijwilligers. Kaas- en wijnavond op donderdag **18 november** in het restaurant. Dit opgeluisterd door een muzikaal optreden.



Vertelnamiddagen: "**Heksen en Duiverlsagen**" door Veerle Boone

Donderdag **4 november** voor afdeling **Noord 0, Noord 1 en Zuid 1**. Dit zou doorgaan in dagzaal Noord 1

Donderdag **15 november** voor afdeling **Noord 2 en de Parel**. Dit zou doorgaan in dagzaal Noord 2

Dit van 14u30 tot rond 15u30



Oproep ontbijtvrijwilligers

Ben je een vroege vogel en kan je je vrij maken tussen 8u en 10u in de voormiddag, eventueel in de week of in het weekend. En wil je instaan voor het opdienen van het ontbijt, dan ben jij de geschikte kandidaat voor ons.

Voor informatie of vragen:
veronique.bostyn@motena.be
051/26 90 36



Bingo



Wekelijks staat er terug bingo op het programma. Dit gaat door de donderdagnamiddag in dagzaal Noord 1 voor de bewoners van de afdelingen Noord 0, Noord 1 en Zuid 1 en Trochus. De bingo activiteit voor Noord 2 en De Parel vindt plaats op de afdeling zelf.



Uitstap Tuk Tuk

In oktober maken we terug kennis met onze stad. Aan de hand van de Tuk Tuk trein rijden we door Roeselare en Rumbeke. We krijgen daarbij uitleg door Greta Vandoorne. Deze uitstap gaat door op dinsdag 19 oktober



Sudoku / zoek de verschillen

3					8			
7		8	3	2				5
			9				1	
9					4		2	
				1				
	7		8					9
	5				3			
8				4	7	5		3
			5					6

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Kleurplaat



Woordzoeker

Hoofdsteden

Streep de woorden weg en vind de oplossing!

A	E	J	P	O	K	S	U	I	N	L	I	V
N	M	L	O	H	K	C	O	T	S	W	A	A
A	I	S	L	T	S	E	P	A	D	E	O	B
V	R	L	T	J	S	B	B	E	R	G	A	Z
A	H	O	B	E	U	E	L	O	N	D	E	N
L	E	S	S	U	R	B	R	N	E	N	E	W
S	L	L	J	L	D	D	L	A	G	I	R	E
I	S	O	I	K	I	V	A	J	K	Y	E	R
T	I	J	R	O	M	E	N	M	A	E	J	I
A	N	U	A	H	C	S	R	A	W	N	O	J
R	K	O	P	E	N	H	A	G	E	N	A	B
B	I	G	E	W	L	I	S	S	A	B	O	N
E	E	S	T	L	U	X	E	M	B	U	R	G

AMSTERDAM	LUXEMBURG
BERLIJN	OSLO
BOEDAPEST	PARIJS
BOEKAREST	REYKJAVIK
BRATISLAVA	RIGA
BRUSSEL	ROME
DUBLIN	SKOPJE
HELSINKI	STOCKHOLM
KOPENHAGEN	VILNIUS
LISSABON	WARSCHAU
LJUBLJANA	WENEN
LONDEN	ZAGREB

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



MOTENA



SINT-HENRICUS

WOONZORGCENTRUM

www.motena.be

Sint-Rochusstraat 12

8800 Rumbeke

t. 051/24 11 01

sint.henricus@motena.be

www.wzcsint-henricus.be

Voor opmerkingen, ideeën of klachten, vraag naar het suggestieformulier aan het onthaal van het woonzorgcentrum.

Of contacteer de directie:
veronique.bostyn@motena.be
paul.callebert@motena.be

